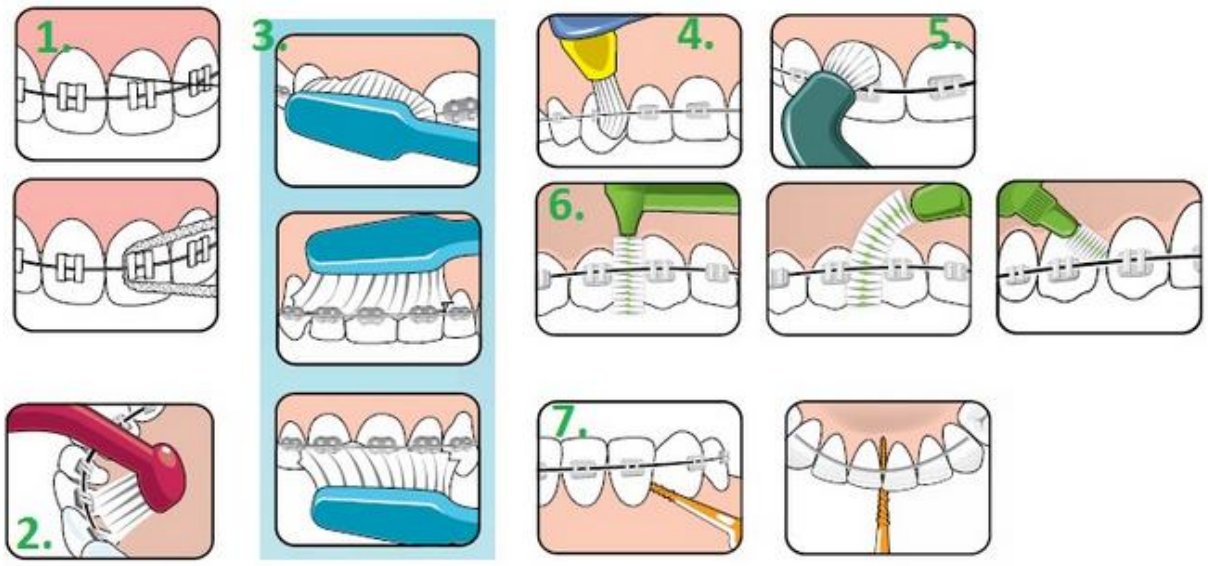


Możliwości higieny przy stałym aparacie ortodontycznym:

1. Stosowanie nici Superfloss

2. Czyszczenie wewnętrznej powierzchni zębów i/lub zamków ortodontycznych

3. Technika szczotkowania zębów oraz łuków i zamków ortodontycznych szczoteczką manualną

4.5. Stosowanie szczoteczki jednopęczkowej (metoda solo)

6. Używanie szczoteczek międzyzębowych do przestrzeni między samymi zębami, przestrzeni między łukiem i zębami

7. Stosowanie silikonowej wykałaczki do przestrzeni międzyzębowych przy aparacie oraz poniżej retainera