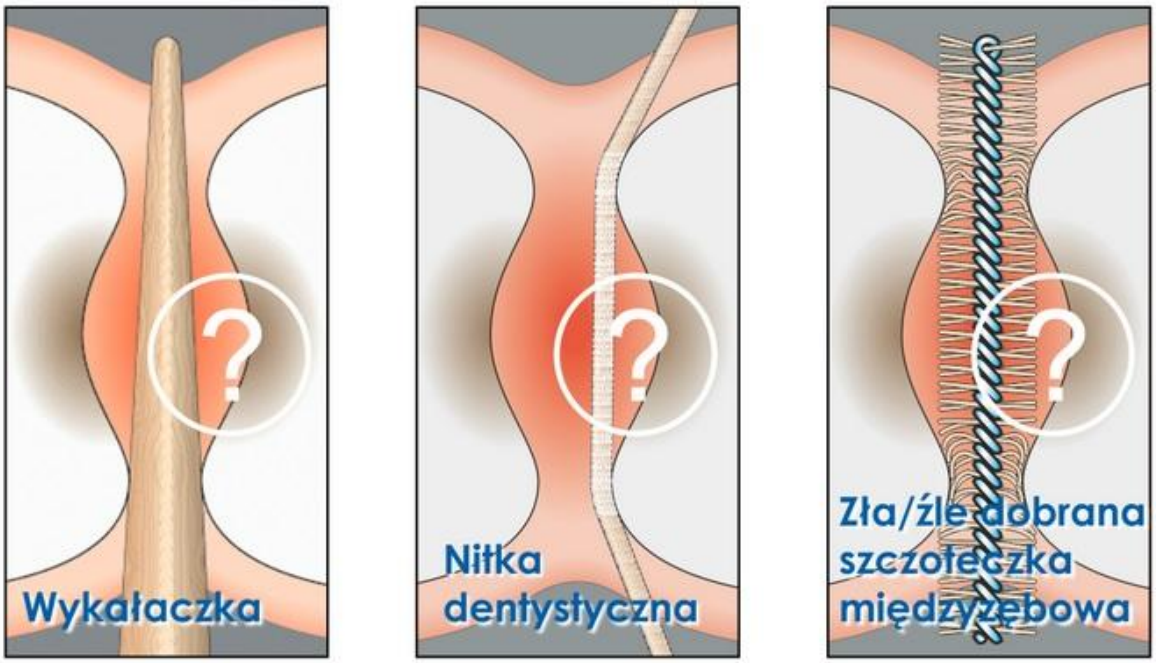
Cel:
Wyczyścić przestrzeń międzyzębową

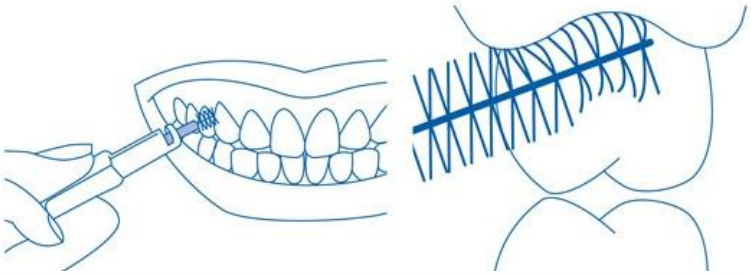


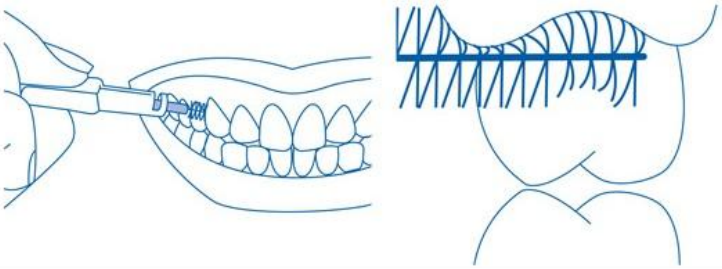
Jak prawidłowo używać szczoteczke do przestrzeni międzyzębowych

Szczegółowe instrukcje

Szczoteczki do przestrzeni międzyzębowych CURAPROX są łatwe w użyciu. Warto poświęcić czas, aby dokładnie oczyścić przestrzenie międzyzębowe każdego dnia. Najlepszą porą, aby to zrobić jest wieczór, przed lub po umyciu zębów. To pomoże zapobiec próchnicy, zapaleniom dziąsła lub przyzębia.

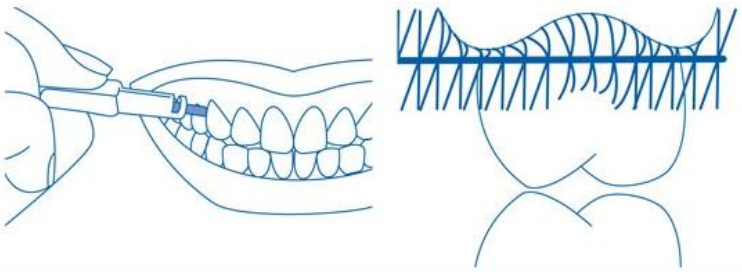
1. Szczoteczkę należy umieścić w przestrzeni międzyzębowej ukośnie do dziąsła, a następnie ostrożnie wprowadzić ją do przestrzeni pod kątem, delikatnie wsuwając do środka zębów.





2. Bez wywierania większego nacisku na szczoteczkę, trzymaj uchwyt pod kątem 90° w kierunku zębów.

3. Wprowadź szczoteczkę międzyzębową ostrożnie, a następnie wyciągnij ją - zadanie wykonane!



Użyj nacisku - a nie siły

Samo wprowadzenie szczoteczki międzyzębowej wymaga nieznacznego nacisku, ale nie za dużego.Twoje dziąsła mogą zostać uszkodzone przez nieostrożne użycie szczoteczek międzyzębowych.

Każdy jest inny

Każde usta, każdy ząb i każda przestrzeń również. To oznacza, że optymalne czyszczenie musi być dostosowane do indywidualnej, osobistej anatomii, wieku i umiejętności. Zapytaj ekspertów jak to się robi. Perfekcyjnego, delikatnego i skutecznego czyszczenia zębów nie nauczysz się tylko poprzez czytanie o tym.

Skorzystaj z pomocy profesjonalistów

Twój lekarz dentysta powie Ci dokładnie, które przestrzenie międzyzębowe wymagają oczyszczania za pomocą nici dentystycznych, a które wyczyścisz za pomocą szczoteczek międzyzębowych i który rozmiar szczoteczek będzie dla Ciebie odpowiedni. CzyTwoje czyszczenie zębów jest regularnie sprawdzane przez dentystę lub higienistkę stomatologiczną?